

No. 67  
Winter 2022

# Für Sie

Madame,  
Monsieur

Future Pflege

Enzymprodukte sind auf  
dem Vormarsch

Merry X-Mas

Verführerische Geschenk-  
ideen für alle Fälle

Im Gespräch

Der Zürcher Hautspezialist  
Dr. Harald Gerny

Rund ums  
Thema  
Bergwelten

Auf die Dosierung kommt es an. Ob als Serum oder Creme, an Retinol sollte man sich immer vorsichtig herantasten, da der Wirkstoff die Haut zu Beginn der Anwendung reizen kann. Rötungen und ein leicht kribbelndes oder brennendes Gefühl auf der Haut sind typische Nebenwirkungen von Vitamin A. Die Symptome verschwinden jedoch, sobald sich die Haut an das Serum oder die Creme gewöhnt hat. Am besten beginnt man deshalb mit einer milden Retinol Creme und steigert sich dann langsam zu Seren mit einer höheren Konzentration von 0,5 bis 1 Prozent Vitamin A. Bei sehr sensibler Haut sollte allerdings auf den Inhaltsstoff verzichtet werden, da er dann zu Irritationen führen kann. Besonders vorsichtig sollte man mit der empfindlichen Augenpartie vorgehen. Dr. Christian Köhler vom Prevention Center Zürich erklärt, was bei der Anwendung von Retinol in Hautpflegen immer unbedingt beachtet werden sollte: «Wer Retinol-Produkte verwendet, muss sich darüber bewusst sein, dass er das Haus nie mehr

«In den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrössten Wunder.»

Carl von Linné

ohne hohen Sonnenschutz verlassen sollte. Sonnenbrand und Pigmentflecken sind ansonsten vorprogrammiert!»

Wie immer im Leben kommt es auch bei der Verwendung von Enzym- oder Retinolprodukten auf die Häufigkeit an. Und wer sich unsicher ist, fährt mit dem Spruch «Weniger ist mehr» sicher nicht schlecht. Ein Enzympeeling sollte ein bis zwei Mal in der Woche verwendet werden. Bei sensibler oder empfindlicher Haut sogar nur einmal alle zwei Wochen. Der Enzym-Trend wird uns sicher nicht so schnell wieder verlassen. Haut und Umwelt danken es. ●



**myBlend** Das «Enzyme Cleansing Water» verwendet das Enzym Papain, um abgestorbene Hautschüppchen sanft zu entfernen.



## Priori

Papaya- und Kürbis-Enzyme sollen bei Priori im TTC fx360 - Natural Enzyme Peel & Mask auch gegen Unreinheiten und sogar Akne helfen.